

توصیه های دارویی جهت پیشگیری از مسمومیت ها در ایام عید نوروز و سفرهای نوروزی

1 در مسیر سفر توجه کنید که مسمومیت با گیاهانی مثل خرزهره، دیفن باخیا، کرچک و قارچ های خودرو میتواند بسیار خطرناک و کشنده باشد.

مراقب کودکان خود باشید و در صورت بروز مسمومیت با این عوامل، فرد مسموم را در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید.

2 جهت کاهش احتمال بروز مسمومیت با گاز مونوکسید کربن که بدون رنگ و بو و شدیداً سمی است باید سیستم تهویه هوا در محیط باشد. ضمن اطمینان از استاندارد بودن وسایل گرمایشی، ابگرمکن و یکتیج دیواری، داتما از سلامت عملکرد آنها اطمینان حاصل نمائید و دودکش این وسایل را کنترل کنید.

هیچ گاه در اتومبیل روشن هر چند کوتاه مدت ن خوابید. این کار سبب بروز مسمومیت کشنده با مونوکسید کربن خواهد شد. همچنین از روشن کردن گاز پیک نیک در داخل چادر و یا اتومبیل و یا در محیط سربسته جهت تامین گرما جدا خودداری کنید.

جانچه در محیط بسته دارای بخاری نفتی یا گازی حالت تهوع، سرگیجه و خواب آلودگی داشتید، سریعاً اطرافیان را در جریان قرار دهید و اگر مشکوک به مسمومیت با مونوکسید کربن هستید سریعاً محل را ترک کنید و به مراکز درمانی مراجعه کنید و توسط پزشک معاینه شوید.

3 غذا های مسموم ممکن است بو یا مزه ناخوشایند نداشته باشند. با وجود اینکه اکثر مسمومیت های غذایی معمولاً ظرف 24 ساعت برطرف میشوند، اما بعضی از آنها مانند مسمومیت با غذاهای کنسروی میتوانند کشنده باشند.

مسمومیت و مرگ ناشی از بوتولیسم، در اثر غذا و کنسرو آلوده بروز میکند و بسیار کشنده است. بیمار مبتلا سریعاً باید به یک مرکز درمانی مجهز، جهت تزریق داروی ضدسم منتقل شود.

بوتولیسم نوعی مسمومیت غذایی کشنده است که در اثر مصرف کشک غیر یاستوریزه، غذاهای کنسروی (که قبل از مصرف حرارت کافی ندیده باشند) و یا سوسیس و کالباس آلوده بروز میکند.

علائم و نشانه های این مسمومیت با تاخیر (12 الی 24 ساعت) ظاهر میشود و شامل تاری دید، دوبینی، افتادگی پلک فوقانی، عدم توانایی حرکتی، اختلال در تکلم، لکنت زبان، سختی بلع و خشکی و درد گلو میباشد.

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

واحد تحقیق و توسعه